

Памятка путешественнику ЗИМА

Предлагаем список рекомендуемых вещей для путешествий на Сахалине и Курильских островах



Шапка, шарф, перчатки



Зимние ботинки / сапоги

Для выезда на подлёдный лов рыбы и крабов необходима непромокаемая очень тёплая обувь



Теплая одежда

Кофта, свитер, флиса или подобная теплая одежда



Горнолыжный костюм

Пуховик, теплые штаны в случае, если нет горнолыжного костюма



Термобельё



Рюкзак

Небольшой рюкзак (25-30 л) для однодневных радиальных маршрутов (руки должны быть свободны!)



Купальный костюм

Для посещения термальных комплексов на Сахалине и Курильских островах
Для открытого бассейна в бане



Фото/видеоаппаратура



Бутылка пластиковая для воды / небольшой термос на маршруты

* персональная необходимость



Телескопические палки

Для пеших переходов, треккингов и восхождений

* персональная необходимость