



**Вокруг
света**

vs-travel.ru

+7 (495) 741-49-41

«Курортный Памир (Треккинг в горах Памира)».

Ош - национальный парк «Кыргыз-Ата» - юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»

8 дней | 7 ночей

Стоимость от: 770 р.

Даты:

28.06.2026-05.07.2026

05.07.2026-12.07.2026

12.07.2026-19.07.2026

19.07.2026-26.07.2026

26.07.2026-02.08.2026

02.08.2026-09.08.2026

09.08.2026-16.08.2026

16.08.2026-23.08.2026

23.08.2026-30.08.2026

Программа тура

1 ДЕНЬ Прибытие в Ош

Прибытие в Ош, встреча в аэропорту.

Переезд и размещение в гостинице после 14:00.

Свободное время без транспортного и экскурсионного обслуживания.

Город Ош

Ош – «южная столица» и второй по величине город в Кыргызстане, расположен на высоте 963 м над уровнем моря, на юго-восточной окраине плодородной Ферганской долины, у самого подножия Памиро-Алая.

В зависимости от времени прибытия, рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить местный базар или торговую улицу с сотней магазинчиков и стрит-фудом, там же при желании приобрести туристическую сим-карту с пакетом интернета (отлично работает в горах Памира) или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую Сулейман-гору – примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV-XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды.

Ночь в гостинице.

2 ДЕНЬ Национальный парк «Кыргыз-Ата»

Переезд в национальный парк «Кыргыз-Ата», расположенный в предгорьях Алайского хребта.

Национальный парк «Кыргыз-Ата»

Мы прогуляемся вверх по живописному ущелью до высоты около 1600 м, к панорамной точке с видом на окружающие вершины. По пути увидим арчовые леса, заросли барбариса и шиповника, бурную реку с чистой водой, пасущихся яков, лошадей и бесконечно прекрасную вертикальную перспективу в далекой дымке. Здесь уже

вееет свежий горный ветер, намекая на завтрашний подъем в высокогорье.

Обед в юрте – дегустация национальных блюд и кумыса, знакомство с бытом и традициями кочевников.

По желанию – катание на лошадях (за дополнительную плату).

Возвращение в Ош.

Сегодняшний небольшой набор и сброс высоты – это часть акклиматизационной подготовки перед высоким Памиром.

Время в пути: 4 часа; перепад высот: +640 м, -640 м.

Питание: завтрак, обед.

3 ДЕНЬ Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов»

Переезд по Большому Памирскому тракту

Входит в топ-10 красивейших автодорог мира по версии National Geographic. Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность Алайской долины, головокружительный серпантин перевала Талдык (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – пика Ленина (7134 м).

Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина.

Размещение.

Обед.

Прогулка на Луковую поляну

Прогулка на Луковую поляну (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветьем, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней.

Время в пути: 2 часа; перепад высот: +250 м, -250 м.

Питание: завтрак, обед, ужин.

4 ДЕНЬ Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кель

Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кель

Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным «фьёрдам» долины Ачик-Таш россыпью чудесных разноцветных озер.

Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков. Дальше наш путь лежит к большому и чистому озеру Тулпар-Кель. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых

кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок.

Возвращение в лагерь.

Кулинарный мастер-класс по приготовлению узгенского плова.

Время в пути: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.

Питание: завтрак, обед, ужин.

5 ДЕНЬ Поход по обратной стороне каньона Ачик-Таш

Поход по обратной стороне каньона Ачик-Таш

Сегодня мы увидим уникальные панорамы, которые практически никто из приезжающих на пик Ленина не видит, так как основные маршруты лежат на стороне Базовых лагерей, и редко кто путешествует по другому берегу реки. Мы перейдем по уже знакомому мосту через реку Ачик-Таш и направимся вверх, параллельно отвесному каньону по направлению к массивному леднику пика Ленина. Добравшись до слияния рек, выйдем к потрясающей панорамной точке, откуда открываются виды на тысячелетние льды, снега и морены, радужные горы и зеленое плато Луковой поляны, бугристый гребень пика Петровского (4700 м), весь живописный каньон Ачик-Таш и наш Базовый лагерь с необычного ракурса, альпийские луга и стада яков. Мы увидим вдали маршрут восхождения и саму вершину пика Ленина, знаменитое снежно-ледовое плато “Сковорода”, пик XIX Партсъезда (5920 м), пик Спартак (6183 м), перевал Крыленко (5820 м) и перевал Путешественников (4150 м).

Возвращение в лагерь.

Время в пути: 6 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Питание: завтрак, обед, ужин.

6 ДЕНЬ Поход на перевал Путешественников

Перевал Путешественников

Маршрут к перевалу Путешественников (4150 м) пролегает через уже знакомую Луковую поляну, красивый каньон левого притока реки Ачик-Таш и небольшой живописный водопад. На этой тропе можно встретить группы альпинистов, поднимающихся или спускающихся с верхних лагерей или с вершины пика Ленина. По мере подъема на перевал иногда оглядывайтесь назад, чтобы восхититься открывающей зеленой долиной с высоты полета вертолета.

На самом перевале нас ждет долгожданный привал и один из лучших видов на грандиозный пик Ленина (7134 м) и его одноименный ледник, а также ближайшие шеститысячники и пятитысячники. Это высшая точка маршрута и эмоциональная кульминация всего тура. Желающие могут подняться чуть выше по гребню до высоты 4200 м – оттуда еще лучше видно всю долину.

Возвращение в лагерь.

Время в пути: 6–7 ч; перепад высот: +550 м, -550 м

Питание: завтрак, обед.

7 ДЕНЬ Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского - «Поляна эдельвейсов» – Ош

Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского

Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину, величественный Заалайский хребет и его главную вершину – пик Ленина (7134 м). Мы увидим сверху весь лабиринт озер долины Ачик-Таш, внутри которого мы ходили пару дней назад, многочисленные Базовые лагеря, озеро Тулпар-Кель и соседнее снежное ущелье.

Спуск в лагерь.

Обед.

После обеда – переезд в Ош через уже знакомую Алайскую долину, которую мы сегодня утром обзревали сверху, и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чиирчик (2408 м).

Прибытие в Ош, размещение в гостинице.

Время в пути: 3-4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Питание: завтрак, обед.

8 ДЕНЬ Убытие из Оша

Переезд в аэропорт Оша.

Завершение программы тура.

Питание: завтрак.

В стоимость входит

Транспорт

транспортное
обслуживание

Проживание

гостиница «Санрайз Ош»
3*
Юртовый лагерь «Поляна
эдельвейсов»
Лагерь «Солнечный»

Питание

трехразовое горячее
питание, включая
вегетарианское

Экскурсионная программа

Услуги горного гида
Аренда снаряжения

В стоимость не входит

Проезд до места начала маршрута.

Дополнительно оплачивается

Доплата за 1-местное размещение:

Категория Стандарт: 90 \$;

Категория Комфорт: 230 \$.

Возможная дополнительная ночь в Оше по прибытию или убытию:

Одноместный номер - 45 \$/за номер/за сутки;

Двухместный номер - 55 \$/за номер/за сутки.

Организационные детали

Внимание

1 у.е. = 1 USD Оплата производится в рублях по курсу ЦБ на день оплаты + 6%.

Проживание

В гостинице «Санрайз Ош» 3* в двухместном номере с завтраком.

В юртовом лагере «Поляна эдельвейсов»:

Вариант «Стандарт» – двухместное размещение в комфортабельных отапливаемых палатках с полами и кроватями.

Вариант «Комфорт» – размещение в комфортабельной отапливаемой персональной юрте по 1–3 человека.

Правила въезда

Кыргызстан существенно упростил свою визовую политику, и на сегодняшний день безвизовый въезд в эту страну действует для граждан более 70 стран мира.

Для граждан России и стран СНГ, а также большинства стран Европы и дальнего зарубежья виза в Кыргызстан не нужна.

Для въезда в Кыргызстан Вам необходимо иметь с собой загранпаспорт со сроком действия не менее 6 мес. на дату окончания тура.

Важно

Граждане России могут въезжать на территорию Кыргызстана по внутреннему паспорту.

Обязательно оформите перед отъездом с Родины медицинскую страховку на сумму не менее чем 10000-15000 долларов США. Подстраховаться - дело важное и нужное.

Также просим учесть, что для оформления необходимых документов (разрешение на посещение национального парка и разрешения на посещение погран. зоны) необходима сканированная копия Вашего паспорта, которую желательно прислать нам за 1 месяц до начала тура.

Граждане Российской Федерации освобождаются от регистрации по месту пребывания, если срок их пребывания в Кыргызской Республике не превышает 30 дней.

**28.06.2026-05.07.2026, 05.07.2026-12.07.2026,
12.07.2026-19.07.2026, 19.07.2026-26.07.2026,
26.07.2026-02.08.2026, 02.08.2026-09.08.2026,
09.08.2026-16.08.2026, 16.08.2026-23.08.2026,
23.08.2026-30.08.2026**

По маршруту - Кыргызстан

2-х стандарт

взрослый на основном месте	770
ребенок (6-12) на основном месте	770

2-х комфорт

взрослый на основном месте	1030
ребенок (6-12) на основном месте	1030

1-но стандарт

взрослый на основном месте	880
ребенок (6-12) на основном месте	880

1-но комфорт

взрослый на основном месте	1300
ребенок (6-12) на основном месте	1300