



**Вокруг
света**

vs-travel.ru
+7 (495) 741-49-41

«Природные загадки Башкирии».

Уфа - кулинарная студия "Бишбармак" - Аскинская ледяная пещера - шихан Торатау - водное путешествие на катамаранах по реке Агидель с костровым обедом - национальный парк и пляжный отдых на берегу Нугушского водохранилища

4 дня | 3 ночи

Стоимость от: 37 300 р.

Даты:

09.07.2026-12.07.2026

06.08.2026-09.08.2026

Программа тура

1 ДЕНЬ Уфа - прошлое и настоящее

10:30 Встреча с гидом в холле отеля "Амакс Сити-отель" (г. Уфа, ул. Рихарда Зорге, 17). Гид встречает с табличкой "Название тура".

Туристы самостоятельно добираются к месту встречи с гидом.

Обзорная экскурсия "Уфа-прошлое и настоящее"

Уфа – один из красивейших российских городов - миллионеров, раскинувшийся на берегах двух рек Белой и Уфимки. Город имеет свою многовековую историю и любопытную архитектуру, полюбоваться которой Вы сможете во время экскурсии по историческому центру Старой Уфы. Вы узнаете, как и когда была основана башкирская столица, узнаете много интересного о людях, которые родились и работали в Уфе, увидите купеческие особняки постройки 19 века, прогуляетесь по узким улочкам Старой Уфы и широким проспектам современного города.

Не обойдем стороной и место торговли в Уфе с давних времен – Гостиный двор и висячий мост с видом на реку – место паломничества молодоженов и просто романтических пар.

Мы посетим северную часть города - знаменитую мечеть Ляля тюльпан, парк Победы с величественными видами на реку Белую. Мы познакомимся с масштабами города и его историей 20-го – 21-го века.

Экскурсия в музей археологии и этнографии

Музей находится в красивейшем здании, которое является памятником архитектуры - в доме Е.А. Поносовой-Молло. Это больше научный институт, чем просто музей. Здесь вы сможете увидеть удивительные археологические находки Филипповских курганов. «Золото сарматов» - уникальная, всемирно известная коллекция золотых изделий, которая насчитывает около 600 предметов древних сарматов: золотая и серебряная посуда, оружие, украшения древних кочевников, конское снаряжение и два десятка золотых фигур оленей, которые считались духами-хранителями у сарматов - древних кочевых народов юга России.

Экскурсионная программа в кулинарной студии «Бишбармак» с обедом в башкирском стиле и мастер-классом по приготовлению вак-беляша

Кулинарная студия "Бишбармак" позволит не только насладиться вкусами, но и глубже понять культуру региона, его обычаи и особенности. Сюда заглядывают не только туристы но и местные жители, чтобы вспомнить, как готовить традиционные блюда, и попробовать их. Во время экскурсии вы узнаете секреты национальной башкирской кухни, разучите элементы башкирского танца. Во время чаепития вам расскажут про культуру башкир, костюмы и их особенности. А в аутентичной фотозоне, максимально точно воссоздающей интерьер настоящей юрты, можно будет сделать яркие фотографии в национальных костюмах.

17:30 Размещение в отеле «Амакс Сити» г. Уфа. Свободное время

2 ДЕНЬ Геопарк «Торатау» - Национальный парк «Башкирия» - пляжный отдых на берегу Нугушского водохранилища

07:00 Завтрак

Отправление в геопарк «Торатау» (130 км)

Посещение геопарка «Торатау». Подъем на шихан Торатау

Сегодня мы едем знакомиться с «башкирскими долгожителями» - уникальными горами, которые представляют собой древнейшие коралловые рифы, где до сих пор можно найти частички окаменевших древних моллюсков.

Посреди башкирских степей высится три холма: шиханы Куштау, Торатау и Юрктау. Они значимы не своей высотой, составляющей всего 300–400 метров, а уникальным происхождением. Их можно смело назвать «вратами времени»: благодаря им можно заглянуть в далекое прошлое и узнать, какой была жизнь в раннепермских океанах. Башкирские шиханы давно стали настоящей визитной карточкой Республики. Если вы никогда не видели в живую известняковые сопки, самое время исправляться и посетить шиханы.

В сопровождении экскурсовода Вы совершите подъем на вершину шихана Торатау и узнаете удивительную историю и легенды этого места. На его склонах нашли приют редкие животные и растения, которых можно увидеть только здесь. Пешая прогулка на вершину и обратно занимает около 2-2,5 часов (3-4 км).

С вершины открывается потрясающий вид на башкирскую землю, на карстовое озеро Тугар-Салган, расположенное прямо у подножия шихана Торатау, город Стерлитамак и изгибы реки Белой. А в хорошую погоду с вершины также видны три остальных шихана: Шахтау, Куштау и Юрктау. Вы видите только два? Дело в том, что с начала 50-ых годов шихан Шахтау активно разрабатывается, как источник сырьевой базы для стерлитамакского предприятия ОАО «Сода», и сегодня от него уже почти ничего не осталось.

Обращаем внимание: если подъем на шихан для Вас окажется трудным, то Вы можете самостоятельно прогуляться по территории геопарка. Ознакомиться с информационными стендаами, сфотографироваться с арт-объектом «Я люблю Торатау», посетить визит-центр и торговые лавки, где можно приобрести национальные угощения и сувениры.

Обед

Отправление в Национальный парк «Башкирия» (130 км)

Посещение Национального парка «Башкирия». Пляжный отдых на берегу Нугушского водохранилища

Национальный парк "Башкирия" - это удивительный уголок природы, Загадочный, полный тайн и неповторимых красот. Это не просто заповедник, это целый мир, полный удивительных открытий и приключений для тех, кто готов заглянуть за повседневную реальность

Здесь густые лесные массивы сменяются бурными реками, а его главной достопримечательностью является озеро Нукус. Местные называют его Нукусским морем - и не зря: водохранилище растянулось почти на 25 километров, скрывшись в кольце сосновых хребтов и скал.

Сооруженное в сердце Башкирии, это водохранилище служит не только источником жизненно важных водных ресурсов, но и является идеальным местом для тех, кто стремится к уединению и покою. Воды здесь настолько прозрачны, что создается иллюзия полета над зеркальной гладью. Ежегодно сюда приезжает огромное число туристов, чтобы полюбоваться на красоты природы, насладиться свежим горным воздухом и искупаться в теплой кристально-чистой воде.

Прогулка на катерах по Нукусскому водохранилищу (за доп. плату, оплачивается вместе с путевкой)

Мы отправимся на катере по зеркальной глади Нукусского озера, ощутим всю красоту уральских гор, увидим портрет Ленина на вершине скалы, "Медведя", образовавшегося за счёт падения скал, природным образом, шапку "Мономаха" и многие другие красоты водохранилища. А еще сделаем остановку для купания на слиянии рек Нукус и Урюк.

17:30 Отправление в г. Уфу (260 км)

Свободное время

3 ДЕНЬ Водное путешествие на катамаранах по реке Белой с пешей прогулкой на скалы

Арский камень и Семь Братьев и костровым обедом

07:00 Завтрак в отеле. Освобождение номеров

Отправление на туристическую базу (260 км)

Водное путешествие на катамаранах по реке Белой с пешей прогулкой на скалы Арский камень и Семь Братьев и костровым обедом

Наш сплав - это неспешное водное приключение для тех, кто любит природу, созерцание и душевное общение. Он доступен абсолютно для всех, т.к. не требует специальной подготовки.

Перед сплавом наши опытные инструкторы познакомят Вас с техникой безопасности, обучат навыкам управления катамаранами, выдадут спасательные жилеты, расскажут об особенностях течения, а также проведут увлекательную экскурсию во время водной прогулки.

На комфортабельных катамаранах, наблюдая изумрудные леса, величественные горы, неприступные скалы, причудливые гроты, мы отправимся в увлекательное водное путешествие по живописной реке, которая протекает через уральскую тайгу горной Башкирии!

Белая река, также известная под названием Агидель – национальная гордость региона и ее главная водная артерия, овеянная множеством легенд и преданий! Так, созерцая красоту Башкирии и следуя по маршруту реки, Вы ощутите себя героями башкирских легенд и прикоснетесь к заповедным таинствам природы. Опьяняющий горный воздух, завораживающая тишина и гармония природы подарят Вам непередаваемые ощущения и отличный отдых.

Мы сделаем остановку у скалы Арский камень, где по легенде спрятаны сокровища Емельяна Пугачева. А затем совершим пешую прогулку (1 км) к группе скал Семь братьев. По узкой живописной тропинке мы поднимемся на панорамную площадку, откуда откроется потрясающий вид на узкую ленту горной реки и соседние поселки.

Во время экскурсии вас будет ожидать сытный обед и травяной чай со вкусом костра.

Обращаем внимание: продолжительность сплава с обедом 4-5 часов, протяженность маршрута - 9 км. Маршрут не требует специальной подготовки.

Рекомендуем взять с собой: спанцы или аквашузы для ходьбы по каменистому дну, купальные принадлежности, средство от загара, головной убор, солнцезащитные очки, воду.

17:30 Размещение в отеле «Белорецк», г. Белорецк. Отдых в отеле

4 ДЕНЬ Аскинская ледяная пещера

08:00 Завтрак. Освобождение номеров

Отправление в пос. Аскино (200 км)

Экскурсия в Аскинскую ледяную пещеру - в гости к Снежной Королеве

Эта удивительная пещера, созданная природным зодчим – водой, является памятником природы всероссийского значения. Сегодня мы заглянем в гости к Снежной королеве и попадем в неповторимое по красоте подземное царство сталактитов и сталагмитов, которые благодаря удачному расположению пещеры, сохраняются здесь сотни тысяч лет. Вас обязательно впечатлит уникальная акустика подземного зала. Кажется, что эхо здесь оживает и отвечает тебе.

Дорога к пещере будет проходить по живописнейшей тропинке в окружении зарослей орешника, по красивым деревянным мостикам через речку Аскин и ручей Карапьюрт. Здесь же в предгорьях хребта Улу-тау вы увидите еще одну достопримечательность - источник с минеральной водой.

Вы познакомитесь с процессами формирования Аскинской ледяной пещеры, вам расскажут о геологическом прошлом этой территории, узнаете о первооткрывателе этого места - горном инженере Леониде Конюшевском.

А после подробного инструктажа по оборудованной лестнице в сопровождении опытного экскурсовода вы спуститесь на дно большой карстовой воронки, пол которой настоящий «каток», переливающийся при свете фонарей всеми цветами радуги. Особенной изюминкой пещеры является 15-метровый ледяной столб, поднимающийся почти до потолка, тем самым внушая трепет перед бесконечными силами природы. Под высокими сводами грота вас будут окружать ледяные чудеса, в которых при хорошем воображении можно разглядеть разные фигуры: Ледяную королеву, Мамонтенка, Гномика... Возле каждой захочется остановиться и запечатлеть это чудо на память.

Обращаем внимание: пешеходный маршрут по лесной тропе составляет 5.5 км в обе стороны (из них 300 м крутого подъёма). Вся экскурсия с заходом в пещеру занимает около 2,5 часов.

Аскинская пещера не случайно называется ледяной - лёд здесь круглый год. Даже в июле, когда в степях Башкирии пыль стоит столбом, внутри - стабильно $-3\dots-4$ °С. Поэтому обязательно возьмите с собой теплую одежду. После обильных дождей на экологических тропах и в пещере может быть грязно. Рекомендуем взять закрытую обувь и непромокаемую обувь с нескользкой подошвой.

Обед

Отправление в г. Уфу

17:30-18:00 Ориентировочное время окончания программы в аэропорту г. Уфы.

18:30 -19:00 Ориентировочное время окончания программы на ж/д вокзале г. Уфы.

В стоимость входит

Транспорт
автобус туристического
класса

Проживание
гостиницы по программе

Питание
по программе

Экскурсионная программа
билеты в музеи
услуги гида-сопровождающего

В стоимость не входит

Проезд до места начала маршрута и обратно

Дополнительно оплачивается

прогулка на катерах по Нугушскому водохранилищу - 1600₽

Организационные детали

Важно

Туроператор оставляет за собой право вносить менять порядок проведения экскурсий с сохранением их объема и качества.

Время в пути и продолжительность экскурсии указано ориентировочное.

Билеты по тарифу "невозвратный" необходимо приобретать только после того, как тур будет объявлен гарантированным.

Информация с контактными данными сопровождающего и возможной корректировкой маршрута будет направлена за 1-3 дня до начала программы на электронную почту, указанную при бронировании тура.

Поездка будет осуществляться на комфортабельном микроавтобусе туристического класса (20 мест).

Ваши места в автобусе укажет гид при посадке.

Туристы самостоятельно добираются к месту встречи с гидом к отелю "Амакс Сити - отель". Адрес отеля: ул. Рихарда Зорге, 17. По желанию Вы можете дополнительно забронировать ранний заезд или дополнительную ночь в отеле накануне или после тура.

Указана дата и время начала тура в Уфе (местное время +2 МСК).

Если подъем на шихан для Вас окажется трудным, то Вы можете самостоятельно прогуляться по территории геопарка. Ознакомиться с информационными стендами, сфотографироваться с арт-объектом «Я люблю Торатау», посетить визит-центр и торговые лавки, где можно приобрести национальные угощения и сувениры.

Продолжительность сплава с обедом 4-5 часов, протяженность маршрута - 9 км. Маршрут не требует специальной подготовки. Рекомендуем взять с собой: сланцы или аквашузы для ходьбы по каменистому дну, купальные принадлежности, средство от загара, головной убор, солнцезащитные очки, воду.

Пешеходный маршрут по лесной тропе к пещере составляет 5.5 км в обе стороны (из них 300 м крутого подъема). Вся экскурсия с заходом в пещеру занимает около 2,5 часов. Аскинская пещера не случайно называется ледяной — лёд здесь круглый год. Даже в июле, когда в степях Башкирии пыль стоит столбом, внутри — стабильно $-3\dots-4$ °С. Поэтому обязательно возьмите с собой теплую одежду. После обильных дождей на экологических тропах и в пещере может быть грязно. Рекомендуем взять закрытую обувь и непромокаемую обувь с нескользкой подошвой.

Рекомендуем взять с собой: дождевик (на случай непогоды), головной убор, репелленты от клещей и комаров, солнцезащитные средства, удобную плотно закрытую обувь с нескользящей подошвой, треккинговые палки (по желанию).

Рекомендуемый проезд

Москва-Уфа

Рейс SU1424. Отправление 00:20. Прилет в 04:20 (время местное).

Любой рейс с прибытием до 9:00!

Уфа - Москва

Рейс S71138. Отправление в 21:40 (местное время). Прилет в 21:55.

Рейс SU1259 Отправление в 20:55 (местное время). Прилет в 21:20.

Любой рейс с отправлением после 20:30!

09.07.2026-12.07.2026, 06.08.2026-09.08.2026

по программе - Россия

1-но стандарт

взрослый на основном месте	42800
ребенок (6-12) на основном месте	42700

2-х стандарт (2 кровати)

взрослый на основном месте	37300
ребенок (6-12) на основном месте	37200

Дополнительные услуги

09.07.2026-12.07.2026, 06.08.2026-09.08.2026

**прогулка на катерах по Нугушскому
водохранилищу** 1600