



**Вокруг  
света**

[vs-travel.ru](http://vs-travel.ru)

+7 (495) 741-49-41

## **«Туда, где растёт морошка: лето за полярным кругом».**

**Нарьян-Мар – город-призрак Пустозерск – Красное (мастер-класс по ненецкой кукле-оберегу)  
– Тельвиска (рыбалка на Печоре)**

**5 дней | 4 ночи**

**Стоимость от: 81 600 р.**

### **Даты:**

17.07.2026-21.07.2026

29.07.2026-02.08.2026

### **Программа тура**

#### **1 ДЕНЬ Встреча с Арктикой: обед из блюд местной кухни, прогулка по «красному городу» и тайны дома-переселенца**

**11:00 Сбор группы и встреча с гидом в аэропорту г. Нарьян-Мара на выходе из зала прилёта (время местное). Табличка «Лето за полярным кругом».**

Посадка в микроавтобус. Переезд в Нарьян-Мар (6 км).

**Размещение в отеле «Фрегат в Пустозерске» г. Нарьян-Мар.**

**Вкусы Арктики: обед с блюдами локальной кухни**

Знакомство с новым регионом начните с гастрономии. Здесь, за полярным кругом, в еде отражается необходимость выживать в суровом климате Крайнего Севера. Основа местного стола – дары тундры и рек: оленина во всевозможных вариациях, печорская рыба вроде пеляди, нельмы и сига, и, конечно, северные ягоды: «царская» морошка, брусника, клюква.

Блюда нарочито просты, сытны и калорийны, но именно в этой честности, без лишних соусов и украшательств, кроется их аутентичность.

#### **Обзорная экскурсия по Нарьян-Мару – единственному городу Ненецкого автономного округа**

Нарьян-Мар расположен в арктических низовьях Печоры, в 110 км от Баренцева моря. На карте страны город появился в 1930-х: тогда здесь было 36 землянок и около 500 человек. Сегодня население выросло в 50 раз, но город остается и по сей день очень компактным. Причина проста: строить в условиях вечной мерзлоты, без своего леса и камня, невероятно дорого. Материалы везут издалека, да и сам город отрезан от железнодорожной сети страны. Ближайшая станция – в 420 км по зимнику, а связь с большой землёй держится на авиации и сезонной навигации по реке.

На прогулке по центру города вы узнаете, зачем столицу округа построили именно здесь, почему ненцы называли Нарьян-Мар «Красным городом», где стоял первый дом и что с ним стало. Интересно, что тут никто не пользуется названиями улиц, зато у каждого здания есть прозвище – «Бутерброд», «Кузнечик», «Титаник».

Аллея Победы напомнит об уникальной странице военной истории: оленно-транспортных батальонах, которые доставляли снаряды и спасали раненых. Вы также увидите деревянный Богоявленский собор и один из главных символов города – деревянное здание почты, силуэтом напоминающее ненецкий чум.

#### **Экскурсия по дому-музею Шевелёвых. «Северный дом: его облик и душа»**

Деревянный сруб поставили в соседнем Пустозерске еще в конце XIX века, а позже целиком перенесли в Нарьян-Мар. Вы узнаете, зачем и как перевозили целые дома, а также познакомитесь с судьбой семьи Шевелёвых.

Внутри оживает быт русских переселенцев, освоивших печорские берега ещё в XVI веке. Хлуд, лагун, морильник – звучит как шифр, но раньше без этих предметов не обходилась ни одна семья. Вы узнаете, что значит «шить лодки» и что случилось с первым русским нефтяником.

#### **Свободное время.**

Советуем посетить Ненецкий краеведческий музей – познакомиться с историей, культурой и бытом ненецкого народа.

---

## **2 ДЕНЬ Судьба протопopa Аввакума и его соратников. Пустозерск – от первого русского города в Арктике до города-призрака. Косторезный мастер-класс**

**Завтрак (накрытие).**

**Выезд в Пустозерск на судне на воздушной подушке по протокам реки Печоры.**

Дорога примерно 26 км, однако, это Север, мы не можем назвать ни точный километраж, ни время, которое займёт дорога.

### **Пустозерск – первый русский город в Арктике, которого больше нет**

В 1499-м году в дельте Печоры основали Пустозерск – первый русский город за полярным кругом. Отсюда за Урал сплавляли на продажу пушнину и моржовую кость, снаряжали экспедиции за медью и серебром, зарождалось нефтяное дело в России. Город был и страшным местом ссылки. Здесь 14 лет провел в земляной тюрьме протопop Аввакум – священник Русской церкви, писатель, один из крупнейших деятелей раннего старообрядчества и ярый противник никоновских реформ, сожжённый за веру в 1682-м году. Среди узников был и боярин Артамон Матвеев, обвинённый в «чёрной магии».

Пустозерск несколько раз горел, страдал от набегов ненцев, с XVIII века начал угасать и окончательно опустел в 1962-м.

Сегодня Пустозерск – археологический музей-заповедник, где сохранились очертания улиц, фундаменты домов и церквей XVI-XIX веков. Вы увидите деревянные памятные кресты и обелиски, посетите Виселичный мыс, овеянный мрачными легендами, и подойдёте к месту сожжения протопopa Аввакума и его союзников. Города нет уже несколько десятков лет, но он остаётся местом паломничества и одним из самых загадочных объектов Крайнего Севера.

### **Обед в трапезной при старообрядческой часовне**

На обед остановимся в трапезной при небольшой деревянной часовне Пустозерских мучеников. Её в 2012 году поставили старообрядцы поморского согласия – действующая община. Готовят здесь без затей, зато с северным достоинством: постная еда, которая согревает и восстанавливает силы после долгой прогулки на ветру.

### **Возвращение в Нарьян-Мар.**

**Мастерская «Мел' манзарана». Мастер-класс по резьбе из рога оленя**

Резьба по кости – древний промысел народов Севера: из рога оленя, моржового бивня и мамонтовой кости веками точили орудия и амулеты. В мастерской «Мел' манзарана» («Умелая работа») вы на пару часов станете учеником костореза. Инструменты – нечто среднее между гравёрной иглой и бормашиной дантиста. Олений рог капризен: пористый, тонкий, требует терпения. Но под присмотром мастера из-под ваших рук выйдет личный сувенир-напоминание о Заполярье.

#### **Свободное время.**

---

## **3 ДЕНЬ Тундра и её хранители: морошка, секреты ненецких мастериц и кукла-нухуко**

**Завтрак (накрытие).**

## **Переезд в пос. Красное на микроавтобусе (40 км).**

### **Царство морошки: фотостопы в летней тундре**

По пути вы сделаете остановки прямо посреди цветущей тундры. Короткое северное лето превращает её в густой ковер из растений: мхи и лишайники серебристо-зеленых оттенков; пушица – «арктический хлопок», даже ромашки и иван-чай.

Если сезон будет щедрым, вы увидите поля созревающей морошки. Эта ягода веками была спасением от цинги для местных: по содержанию витамина С она не уступает цитрусам, а витамина А – моркови. Поймайте её в объектив и запомните вкус.

### **Красное. Дом ремёсел «Тэмбойко»: в гости к ненецким мастерицам**

Название мастерской с ненецкого переводится как «жилка». Основательница Лилия Тайбарей, выросшая в кочевой семье, говорит, что жилка – это и про связь поколений через кровь, и про смелость поставить ремесло на деловые рельсы.

На экскурсии вы погрузитесь в традиционные промыслы и увидите изделия народа оленеводов. Узнаете, чем малица отличается от паницы, почему пимы из камуса служат так долго, из чего делают шаманские бубны и в чём особенности орнамента «щучья кость».

### **Мастер-класс по изготовлению ненецкой куклы-оберега – нухуко**

Нухуко у ненцев – это детская игрушка и оберег одновременно. Вместо лица у неё – клюв водоплавающей птицы, а вместо туловища – яркие лоскуты ткани, украшенные мехом и кожей. Смысл в этом глубокий: птица связана с тремя стихиями (воздух, вода, земля), зимой улетаёт к духам предков, а весной возвращается к людям. Лица им не рисуют – чтобы случайно не вселился злой дух.

На мастер-классе вы сошьёте свой собственный оберег и узнаете, как молодые ненки на основе кукол учились вести хозяйство.

### **Обед в тундре.**

### **Возвращение в Нарьян-Мар.**

Свободное время.

---

## **4 ДЕНЬ На крючке у Севера: рыбалка для новичков, уха на костре. Тельвиска – первая столица Ненецкого автономного округа**

### **Завтрак (накрытие).**

### **Выезд на лодках на рыбалку.**

### **Рыбалка на Печоре: день на воде в Заполярье**

Печора – одна из последних по-настоящему диких рек Европы: без плотин и ГЭС, она несёт в Баренцево море воды больше, чем Дон и Днепр вместе взятые. В низовьях, где проходит ваш маршрут, река разливается широкими плёсами с песчаными берегами: напоминает прибалтийский курорт ровно до тех пор, пока не вспомнишь, что ты за полярным кругом. Здесь обитают щука, окунь, хариус, налим, а ближе к устью попадаются настоящие гиганты – сёмга и благородная нельма.

Рыбалка в этот день – не спорт и не соревнование, а простой и приятный отдых на воде. Никакого опыта не требуется: даже если вы до этого не держали в руках удочку – что-то да вытащите.

Вас полностью обеспечат снастями и экипировкой, а проводник покажет, как забрасывать спиннинг, и отвезёт на лучшие точки. Всё, что от вас нужно, – желание попробовать. Когда клюнет в первый раз, вы поймёте, чем рыбаков так влекут северные реки.

### **Обед на берегу Печоры (свежая уха на костре).**

### **Экскурсия по Тельвиске – старшей сестре Нарьян-Мара**

В полчаса езды от Нарьян-Мара стоит село, которое называют культурной столицей НАО. Тельвиска появилась на 100 лет позже Пустозерска, но быстро стала важным центром: через неё шли торговые дороги, здесь селились старообрядцы, а в конце 1920-х она успела побывать первой столицей округа. В отличие от Пустозерска, Тельвиска выжила: вы осмотрите Богоявленскую церковь, которая совсем не похожа на храм, и узнаете о первой школе для детей кочевников, где букву «Х» рисовали в виде чума.

### **Возвращение в Нарьян-Мар.**

Свободное время.

---

## **5 ДЕНЬ Прощание с Арктикой**

**Завтрак (накрытие).**

**Освобождение номеров.**

### **Что привезти из НАО**

Из Нарьян-Мара с собой на «большую землю» можно привезти разнообразные сувениры, которые отражают культуру и природу Ненецкого автономного округа.

В один из дней будет выделено время на охоту за сувенирами.

### **Национальные сувениры**

Одежда и аксессуары: малицы и паницы, меховые шапки и варежки с ненецким орнаментом, традиционные пимы и бурки из оленьего камуса.

Изделия из меха и кожи: традиционные ненецкие игрушки-куклы, нарядные северные олени и белые медведи, меховые коврики-нюки, сувенирные унты и сумки.

Резьба по кости: фигурки оленей, белых медведей и сцены из жизни тундры, вырезанные из рога северного оленя, украшения и амулеты из кости и рога.

Шаманские атрибуты и обереги: небольшие чумовые бубны, амулеты из кости и меха, браслеты из натуральных камней, бисерные украшения.

### **Гастрономические сувениры**

Деликатесы из оленины: сыровяленая и копчёная колбаса, прессованное мясо, мясные чипсы.

Рыба: чир, омуль, нельма, сиг, пелядь (сырок) и зельдь – местное название печорской ряпушки. Вяленая, копчёная или сушёная.

Ягоды. морошка, брусника, клюква, жимолость – в виде варенья, джемов, мочёных ягод и натурального мармелада (набор «Северное сияние»).

Чайные сборы: травяные чаи и сборы с добавлением морошки, брусники и других северных ягод.

**10:50 Окончание программы в аэропорту города Нарьян-Мар.**

---

**В стоимость входит**

<b>Транспорт</b> микроавтобус туристического класса судно на воздушной подушке	<b>Проживание</b> 4 ночи в отеле «Фрегат в Пустозерске», г. Нарьян- Мар	<b>Питание</b> 4 завтрака (накрытие) 4 обеда	<b>Экскурсионная программа</b> 7 экскурсий рыбалка (прокат снастей и все необходимое для рыбалки) мастер-класс по резьбе из рога оленя мастер-класс по изготовлению ненецкой куклы-оберега — нухуко работа сопровождающего и гидов
--	--	--	--

## В стоимость не входит

авиаперелёт Москва – Нарьян-Мар – Москва

## Организационные детали

### Рекомендуемый проезд из Москвы

Москва – Нарьян-Мар:

Рейс UT333

Вылет из Внуково в 08:10

прибытие в аэропорт Нарьян-Мара в 10:50, в пути – 2 часа 40 минут

Нарьян-Мар – Москва:

Рейс UT334

Вылет в 11:50. Прибытие в аэропорт Внуково в 14:40

### информация

Фирма оставляет за собой право изменять последовательность посещения объектов, а также на замену музеев, не уменьшая общего объема программы.

**17.07.2026-21.07.2026, 29.07.2026-02.08.2026**

## Фрегат в Пустозерске - Нарьян-Мар

### 1-но стандарт

взрослый на основном месте 86400

ребенок (8-14) на основном месте 83580

### 2-х стандарт (2 кровати)

взрослый на основном месте 81600

ребенок (8-14) на основном месте 78780